

Étlap

normál
2022.01.10. - 2022.01.16.



Készült: 2022.01.03. 15:51
Készítette: Ördögh Erika

Budakalászi Bölcsőde

	Reggeli	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő 01.10	Gyümölcsstea Csirkemell sonka Delma margarin Zsemle	Alma	Szárnyasraguleves Túró Tejföl Tészta köret, durum	Kockasajt Kenyér félbarna szeletelt Zöldpaprika
Kedd 01.11	Kakaó Sajtos kifli	Narancs	Sertéssült Burgonyás brokkolifőzelék (tejmentes) Kenyér félbarna szeletelt	Főtt tojás Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Rágórépa
Szerda 01.12	Gyümölcsstea Zala felvágott Delma margarin Zsemle Kígyóuborka	Alma	Póréhagymás pulykaragu TM Párolt rizs (diab.)	Harcspástétom zöldfűszeres 130g Kenyér félbarna szeletelt Paradicsom
Csütörtök 01.13	Gyümölcsstea Kenőmájas Delma margarin Zsemle	Mandarin	Aprópecsenye Zöldbabfőzelék diab LM Zsemle	Trappista sajt Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka
Péntek 01.14	Forralt tej Natúr vajkrém Zsemle Zöldpaprika	Alma	Pírított csirkemáj Sós burgonya Káposztasaláta	Gyümölcsjoghurt poharas Kifli